

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

NOME DO PROJETO: Terceira Juventude

JANEIRO A DEZEMBRO DE 2025

NOME DO PROJETO: Terceira Juventude

A. DA INSTITUIÇÃO

NOME	Centro de Convivência do Idoso
CNPJ	60.250.263/0001-80
ENDEREÇO	Rua Amapá, 333 Jardim Boa Vista – Serrana SP
RESPONSÁVEL PELO RELATÓRIO	Leandra de Oliveira de Souza

B. DO PLANO DE TRABALHO

OBJETO

Através do Convênio Municipal, o Centro de Convivência da Pessoa Idosa de Serrana, por meio do Projeto **TERCEIRA JUVENTUDE**, atenderá pessoas idosas de ambos os sexos, durante cinco dias na semana, de portas abertas, com atividades coletivas em grupos, atividades recreativas, bailes/danças atendimentos individualizados, encaminhamentos para rede de serviços do município, visitas domiciliares, busca ativa e obrigatoriamente referenciado ao CRAS do Município, respeitando o território vulnerável e de risco, a fim de garantir o efetivo referenciamento das famílias e seu acesso à proteção social básica, conforme orientação da resolução 109/2009 do CNAS e com equipe técnica de acordo com a NOB/SUAS/RH e Caderno de Orientações do SCFV do MDS/SNAS

C. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO PERÍODO

Funcional adaptado: É uma atividade física voltada ao fortalecimento muscular, equilíbrio, coordenação e mobilidade, com exercícios que simulam movimentos do dia a dia. As aulas incluem aquecimento, exercícios de força, equilíbrio e funcionalidade, e finalizam com alongamento e relaxamento, sempre respeitando os limites individuais.

Física: O alongamento é uma prática física voltada para melhorar a flexibilidade, mobilidade articular e postura, prevenindo rigidez e lesões. As sessões vão incluir aquecimento leve, alongamentos estáticos dos principais grupos musculares e relaxamento.

Hidroginástica: A atividade física será realizada em água aquecida, conduzida por uma profissional capacitada, que combina exercícios de resistência, alongamento, equilíbrio e coordenação. As aulas incluem aquecimento, parte principal com fortalecimento muscular e exercícios funcionais, e relaxamento final, sempre adaptados às capacidades de cada participante.

Dança: Atividade física que combina movimento, música e expressão corporal, promovendo coordenação, equilíbrio, flexibilidade e resistência leve. As aulas incluem aquecimento, prática de passos e coreografias adaptadas, e relaxamento final, contribuindo para o bem-estar físico, emocional e social, além de estimular memória, autoestima e socialização entre os participantes.

Grupos Sociais: Atividades coletivas voltadas à socialização, aprendizagem, autonomia e protagonismo. As sessões incluem acolhimento, rodas de conversa, oficinas, dinâmicas e momentos de reflexão, promovendo interação social, estímulo cognitivo, fortalecimento de vínculos, bem-estar emocional e participação ativa na vida comunitária.

Visita domiciliar: É uma técnica essencial para conhecer a realidade de vida de indivíduos e famílias, avaliando suas condições socioeconômicas, vínculos familiares e comunitários, e potencialidades para planejar intervenções que ampliem o acesso a direitos, sem caráter fiscalizatório ou punitivo, focando na construção de autonomia e bem-estar, e deve ser ética, planejada e, preferencialmente, agendada para respeitar a privacidade.

Acolhimento: É a primeira e essencial etapa do atendimento, caracterizada por uma escuta ativa, empatia e qualificada, focada em estabelecer vínculo, identificar necessidades e demandas do usuário (indivíduo, família ou grupo) em vulnerabilidade, abrindo caminho para a orientação, apoio e acesso a direitos, sempre visando sua autonomia e qualidade de vida.

Encaminhamentos para rede: Articulação com outras políticas setoriais houve reuniões dos

Conselhos de Garantia de Direitos – CMAS, CMI e Educação Permanente.

Além de articulação com os órgãos, Assistência Social, Saúde Mental, CRAS, CREAS e PSF, para atendimento da pessoa idosa quando necessário.

Cadastros novos foram realizados: 20 cadastros novos.

C. 1 QUALITATIVA

ATIVIDADES:

Tem por objetivo: Demonstrar e acrescentar o vínculo familiar tanto em grupos sociais quanto familiares.

Prevenção de maus tratos e situações de vulnerabilidade : Identificado a demanda pelos usuários, através de acolhimento, escuta ativa, visita em grupos.

Tem por **objetivo** aperfeiçoar o convívio familiar de grupo e social – Reforçado diariamente nas atividades desenvolvidas na Entidade.

Prevenção de Maus-tratos e situações de Vulnerabilidade – a Equipe técnica acompanhou os idosos, e de acordo com a demanda apresentada, em situações de vulnerabilidade fez. Orientações, acolhida e encaminhamentos, quando necessário. E, ainda trouxe palestras alusivas ao assunto para maiores esclarecimentos.

E as aulas são disponibilizadas em grupos que são desenvolvidas na entidade todos os dias da semana, em horários programados pela coordenação.

Há nos grupos há uma boa integração, e ainda é disponibilizado um WhatsApp, onde são colocados todos os recados caso necessite de mudança de horários ou de urgências no que se refere às atividades do idoso na entidade.

Ainda informamos que neste veículo de comunicação são informadas, palestras, eventos da e outros.

META:

- Atender 280 usuários idosos
- Com objetivos de:
- Ampliar o acesso a direitos sociais;
- Acompanhamento do desempenho dos idosos;
- Elevar e melhorar o índice de qualidade de vida das pessoas idosas, promovendo o desenvolvimento de sua autonomia.

- **Resultados – Impacto para a sociedade com a Execução dos Projetos de 2025.**

Atender 280 usuários idoso com 60 anos ou mais

Durante os 12 meses foram feitos atendimentos das 280 pessoas idosas. Em todas as atividades foram trabalhados a autonomia, convívio social e qualidade de vida.

Atendimento assistencial no ano aos idosos.

Fora o atendimento oferecidos ao idosos na entidade, orientamos como utilizar os

benefícios que o município oferece, e orientamos para que fizessem o cadastramento no Cadastro Único para aqueles que recebem o BPC, para que não tenham seus benefícios bloqueados, e também encaminhamos idosos para o CRAS, para solicitar BPC para os que não tem ainda.

Ampliar o acesso de conhecimento dos técnicos a direitos sociais;

A equipe participou de duas capacitações junto a DRADS de Ribeirão Preto e com o CEI (Conselho Estadual da pessoa do Idosa)

Participação de Educação Permanente promovida pela Secretaria Municipal de

Desenvolvimento Social.

Acompanhamento do desempenho dos usuários

O que foi observado é que durante o ano recebemos vários idosos com comorbidades devido a cometimento de problemas inerente a idade ou de doenças degenerativas (AVCI ou Alzheimer, acidentes, artrite ou artrose e outros), foram atendidos nos grupos e em atividades físicas, e apresentaram melhoras significativas. Os demais idosos se sentem cada vez mais motivados a participar.

Elevar e melhorar o índice de qualidade de vida da pessoa idosa e de suas famílias promovendo o desenvolvimento de sua autonomia e o seu empoderamento.

Para isso foi feita várias palestras e orientações junto aos grupos, e ainda com a inclusão digital

foi orientado de como não ser ludibriado por golpes na internet, ou outros que se fazem por espertalhões no dia a dia.

Outros Resultados consideráveis além das metas propostas:

O CCI, de Serrana tem trabalhado sempre para firmar vínculo com a Comunidade da cidade através de eventos tais como: Bingos e bailes no período noturno e nos finais de semana, com o intuito de angariar fundos para entidade, mas que não tem surtido bons resultados, neste eventos contamos com os idosos mas a comunidade não tem correspondido o suficiente.

Ressaltamos que embora os desafios tenham se feitos presentes no dia a dia, eles não foram suficientes para interromper as metas projetadas para o ano de 2025, embora ao longo do ano fomos obrigados a fechar algumas oficinas por falta de recursos.

Mas ressaltamos que ainda que o saldo foi positivo frente às metas atingidas, isso se deve ao empenho de todos os colaboradores que compõem o quadro de profissionais do CCI, e dos usuários que frequentam a entidade.

E é com grande pesar que notificamos a perda de 03 idosos, que frequentavam as atividades, no ano de 2025.

C.2 - QUANTITATIVA

Atividades desenvolvidas com o intuito do desenvolvimento de autonomia pessoal da pessoa idosa, com vista a melhor qualidade de vida. Foram realizadas diariamente a mais de 280 idosos, atendidos presenciais em horários manhã/tarde de segunda a sexta- feira.	
De janeiro a novembro - Atividades	1392 atendimentos
De janeiro a dezembro - Oficina Lúdica.....	300 atendimentos
De janeiro a dezembro - grupo com psicossocial.....	330 atendimentos

Outros atendimentos: Escuta ativa, ligação telefônica, visitas, acolhimento social Psicóloga e Assistente Social - de janeiro a dezembro.....	168 atendimentos
Encaminhamento para rede.....	01 atendimento
Cadastro novos.....	24 atendimentos
Quantidade de atendidos:.....	1200 atendidos

D - RESULTADOS E IMPACTOS

Principais resultados obtidos: Atender 280 usuários idosos com 60 anos ou mais

Durante os 12 meses foi feito atendimento das 250 pessoas idosas. Em todas as atividades foram trabalhados a autonomia, convívio social e qualidade de vida.

Atendimento assistencial no ano aos idosos.

Fora o atendimento oferecidos ao idosos na entidade, orientamos como utilizar os benefícios que o município oferece, e orientamos para que fizessem o cadastramento no Cadastro Único para aqueles que recebem o BPC, para que não tenham seus benefícios bloqueados, e também encaminhamos idosos para o CRAS, para solicitar BPC para os que não tem ainda.

Impacto Social: O impacto social dessas ações foi significativo, refletindo avanços tanto individuais quanto coletivos entre os participantes. As atividades desenvolvidas promoveram o fortalecimento das relações interpessoais e o sentimento de pertencimento, reduzindo o isolamento social e ampliando a convivência comunitária. O incentivo à prática regular de exercícios físicos e à participação em rodas de conversa contribuiu para o envelhecimento ativo, reforçando a autonomia e a valorização da pessoa idosa na sociedade. Além disso, os espaços de diálogo e reflexão favoreceram a construção de uma rede de apoio afetiva e solidária, promovendo inclusão social, autoestima e bem-estar emocional. De forma geral, o projeto gerou um impacto positivo na qualidade de vida e na integração social dos idosos, fortalecendo o papel dessas iniciativas como instrumentos de transformação comunitária e promoção da cidadania.

. Impacto para a sociedade com a Execução dos Projetos de 2025.

Indicadores de avaliação: Resultados constância nas atividades, o nível de engajamento e satisfação dos idosos, além da observação do fortalecimento dos vínculos sociais e da melhora na autoestima. Também foram analisados aspectos relacionados ao estímulo cognitivo e físico, à autonomia nas atividades diárias e à adesão a práticas de autocuidado. Tais indicadores permitiram verificar avanços significativos na promoção do envelhecimento ativo, na prevenção de doenças e na melhoria geral da qualidade de vida dos usuários atendidos. Lista de Presença, acolhimento, escuta ativa, roda de conversa.

E - DESAFIOS ENFRENTADOS

Descrição dos desafios: A participação dos idosos nas atividades propostas na Instituição. dificuldade na montagem de lista para o passeio dos Idosos ao Parque Aquático Thermas do Laranjais, em Olímpia. Muitos que não estavam frequentando desejavam inserir seus nomes para a realização do passeio, gerando momento de frustração ao serem retornados de que não seria possível sem a constância nas atividades ofertadas pelo CCI.

Medidas adotadas para superação dos desafios: Acolhimento com a pessoa idosa, orientação, realizado roda de conversa, vínculo familiar.Foi informada sobre a importância da assiduidade na entidade e que futuramente novas viagens aconteceriam, dando a oportunidade de inserção, caso seguissem os requisitos.

CONVÊNIO / TERMO DE COLABORAÇÃO- 002/2025 MUNICIPAL

TERMO DE ADESÃO E RESPONSABILIDADE EMENDA FEDERA. Nº 35 E 36

ORIGEM DO RECURSO

Municipal,FMI e Federal.

F - RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Colaboradores	Quantidade	Em qual atividades
Aparecida Marcucci de S. de Araujo	01	Assistente Social
Berenice Ap. Alves da Rocha	01	Coordenadora
Vitoria Carvalho Rodrigues	01	Psicóloga
Wendel Alves dos Santos	01	Educador Físico
Julia Romancini	01	Educador Físico
Beatriz Cristina de Bonfim Silva	01	Profª.dança (cedido do ginásio)
Natalina Pedroso Marquete	01	Serviços Gerais
Leandra de Oliveira de Souza	01	Assistente Social

G - CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Ao longo do ano de 2025, foi possível constatar o empenho da equipe técnica e a eficácia das ações desenvolvidas no atendimento à população idosa. As atividades realizadas, tanto no âmbito físico quanto socioeducativo, atingiram os resultados propostos, gerando impactos positivos na saúde física, emocional e social dos participantes.

Observou-se expressiva participação e elevado grau de satisfação por parte dos idosos, evidenciando que as iniciativas implementadas contribuíram de maneira significativa para o fortalecimento da autonomia, do protagonismo e da convivência social. Para além dos benefícios individuais, destaca-se o alcance coletivo das ações, refletido no fortalecimento dos vínculos comunitários e na promoção de um ambiente integrado, acolhedor e participativo.

As atividades ofertadas ao longo do período favoreceram o envelhecimento ativo e saudável, ampliando as possibilidades de socialização, lazer e aprendizagem. Diante dos resultados alcançados, conclui-se que o trabalho desenvolvido ao longo do ano contribuiu de forma relevante para a melhoria da qualidade de vida, a inclusão social e o exercício da cidadania da pessoa idosa, reafirmando o papel do Centro de Convivência do Idoso como espaço fundamental de integração, valorização e fortalecimento dos vínculos sociais.

AULAS OFERTADAS NO CCI







VIAGEM PARA O THERMAS DOS LARANJAIS





CONFRATERNIZAÇÕES





Na qualidade de representante legal da Instituição, venho respeitosamente encaminhar o relatório circunstanciado de atividades

Serrana, 07 de janeiro de 2025

Cacilda das Graças Speri
Presidente

Berenice Aparecida Alves da Rocha
coordenadora

Leandra de Oliveira de Souza
Assistente social

Sophia Araujo da Silva
Psicóloga