



RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

NOME DO PROJETO: Terceira Juventude

TERMO DE COLABORAÇÃO: 10/25 MÊS: 03/ 2025

FONTE DO RECURSO: Municipal

A. DA INSTITUIÇÃO

NOME	Centro de Convivencia do Idoso
CNPJ	60.250.263/0001-80
ENDEREÇO	Rua Amapá, 333 Jardim Boa Vista – Serrana SP
RESPONSÁVEL PELO RELATÓRIO	Aparecida Marcuci de Souza de Araujo

B. DO PLANO DE TRABALHO

OBJETO: Através do Convenio Municipal, o Centro de Convivência da Pessoa Idosa de Serrana, por meio do Projeto TERCEIRA JUVENTUDE, atenderá 250 pessoas idosas de ambos os sexos, durante 5 dias na semana, de portas abertas, com atividades coletivas em grupos, atividades recreativas, bailes/danças atendimentos individualizados, encaminhamentos para rede de serviços do município, visitas domiciliares, busca ativa e obrigatoriamente referenciado ao CRAS do Município, respeitando o território vulnerável e de risco, a fim de garantir o efetivo referenciamento das famílias e seu acesso à proteção social básica, conforme orientação da resolução 109/2009 do CNAS e com equipe técnica de acordo com a NOB/SUAS/RH e Caderno de Orientações do SCFV do MDS/SNAS.



C. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO PERÍODO

C.1 - QUALITATIVA

ATIVIDADES: No mês de março/25, iniciou as atividades de Hidroginástica e Alongamentos, Academia, com alguns problemas de horários. Iniciou-se também os grupos com a psicóloga, que com o suporte da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, foi possível atender os idosos com dificuldades de locomoção, e aulas de artesanato. Houve atividades de jogos de mesa sem dificuldades. Acrescentamos dois horários para alongamento e um para dança, a partir da ajuda da Secretaria do Esporte que nos concedeu uma educadora física para contribuir com aulas que são do interesse dos idosos.

Para as aulas de Hidroginástica, alongamento e musculação; foi trabalhado os membros inferiores e superiores, a fim de fortalecer a musculatura, trabalhar a flexibilidade, coordenação motora e cognitiva dos idosos. De acordo com a apresentação de dificuldades os exercícios são modificados para que todos possam realizá-los com segurança.

Grupo com a Psicóloga: Contou com a presença de 20 pessoas.

O tema abordado: Ser mulher e suas reflexões; Aproveitando este mês por ser o mês Internacional da Mulher o tema foi trabalhado com sucesso, ouvindo cada participante visando sua trajetória de vida; **Faltas na Infância;** Trabalhou experiências do passado, suas vivências, refletiu sobre suas faltas e o que pode se ressignificado. **Parentalidades; memórias,** Relembrar sobre a parentalidade, desafios, emoções que aconteceram nestas experiências.

Os temas abordados contou com a participação de todos, com entusiasmo.

Os idosos aguardavam com ansiedade este grupo.

META: 250 idosos (Estamos nos organizando)

C.2 - QUANTITATIVA

Descrição de atividades Físicas: Houve aulas de Hidroginástica, Academia, Alongamento e atividades com a psicóloga.

Quantidades de atendidos: 172

Relação dos atendidos: No final do relatório



D - RESULTADOS E IMPACTOS

Principais resultados obtivos: Foi bastante positivo pois as expectativas dos usuarios era muito grande para o inicio das aulas.

Indicadores de avaliação: o numero de idosos aumentaram, extrapolando as listas pré programadas para o atendimento.

E - DESAFIOS ENFRENTADOS

Descrição dos desafios: Por falta de verbas, contar somente com um educador fisico, e no final do mes retornou o educador fisico que estava afastado.

Medidas adotadas para superar dos desafios: Negociação de horas com o educador.

Parcerias e Colaborações: Não houve. Somente Termo de Parceria co municipio, e equipe de colaboradores indicados pela Secretaria.

F - RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Colaboradores	Quantidade	Em qual atividades
Aparecida Marcuci de S. de Araujo	01	Assistente Social
Berenice Ap. Alves da Rocha	01	Coordenadora
Nubia Trindade	01	Psicologa
Wendel Alves dos Santos	01	Educador Fisico
Julia Romancini	01	Educador Fisico
Beatrz Cristina de Bonfin Silva	01	Prof. Dança (cedido do Ginasio do Esportre)
Natalia Pedroso Marquete	01	Serviços Gerais



G - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Mes de término de Ajustes 03 meses junto a Secretaria: Foi trazido de volta o educador físico, que estava afastado para auxiliar nas atividades de Físicas, tão solicitadas pelos idosos. Melhorou muito os atendimentos e com os idosos estão mais tranquilos, uma vez que estão todos, devidamente encaixados em grupos de atividades que solicitaram.

Iniciou também com sucesso o grupo de psicologia, e com o auxílio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, que nos auxiliou com transportes dos idosos com problemas de locomoção.

Estamos sendo apoiados também pela Secretaria do Esporte que engajaram mais os idosos nas atividades físicas e dança, contribuindo para sua qualidade de vida, saúde e socialização a partir das aulas da professora Beatriz.

O nosso maior problema é a quantidade de reclamação trabalhista que estão aparecendo e a entidade não tem como levantar todos estes valores necessários.

As aulas de atividades físicas retornaram em março de 2024, com os horários devidamente reformulados atendendo a carga máxima de alunos por atividades.

Serrana, 20 de abril de 2025.

Cacilda das Graças Speri
Presidente

Aparedcia Marcuci de Souza de Araujo
As. Social CRESS 17590

Berenice Ap. Alves da Rocha
Coordenadora-As CRESS 4819

Nubia Trindade
Psicóloga CRP 06/2034-64

PAPEL TIMBRADO

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES ANUAL

JANEIRO A DEZEMBRO / 2025

NOME DO PROJETO: _____

TERMO COLABORAÇÃO: _____ **FONTE DO RECURSO:** _____

B. DA INSTITUIÇÃO

NOME	
CNPJ	
ENDEREÇO	
RESPONSÁVEL PELO RELATÓRIO	

B. DO PLANO DE TRABALHO

OBJETO (IGUAL AO QUE ESTÁ NO TERMO COLOBORAÇÃO, QUE SERÁ IGUAL AO QUE ESTÁ NO PLANO)

C. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO PERÍODO

C.1 - QUALITATIVA

ATIVIDADES: (DETALHAMENTO DAS ATIVIDADEES REALIZADAS AO LONGO DO ANO, COM OS RESPECTIVOS PERÍODOS)

META: (DENTRO DE CADA OBJETIVO DO PLANO, INFORMAR SE AS METAS FORAM ATINGIDAS)

C.2 - QUANTITATIVA

(DESCREVER A ATIVIDADE - SOMATÓRIA DO TOTAL DE CADA)

Quantidades de atendidos: (NÚMERO TOTAL DOS ATENDIDOS NO ANO)

Relação dos atendidos: (CASO SEJA NECESSÁRIO, PODE SER UMA RELAÇÃO A PARTE DESSE RELATÓRIO, EM ANEXO)

D - RESULTADOS E IMPACTOS

Principais resultados obtivos: (FAZER UM “APANHADO” DOS RESULTADOS MENS AIS E DESCREVER)

Impacto Social: (FAZER UM “APANHADO” DOS RESULTADOS MENS AIS E DESCREVER)

**Em que seu objeto e/ou Plano de Trabalho contribuem para o alcance das políticas sociais municipais.
(NO QUE SEU PROJETO CONTRIBUIU PARA AS POLÍTICAS PÚBLICAS DO MUNICÍPIO)**

E - DESAFIOS ENFRENTADOS

Descrição dos desafios: (LISTAR PRINCIPAIS DESAFIOS OU DIFICULDADES ENFRENTADOS DURANTE O ANO)

Soluções implementadas: (INFORMAR AS MEDIDAS TOMADAS PARA MINIMINAR OU RESOLVER O PROBLEMA)

Lições aprendidas: (PRINCIPAIS APRENDIZADOS ADQUIRIDOS E COMO ELES PODEM ORIENTAR MELHORIAS FUTURAS)

F - ANÁLISE E AVALIAÇÕES

Dos Beneficiários: (PODERÁ SER PESQUISA, DEPOIMENTOS, ETC|)

Dos Parceiros: (PODERÁ SER PESQUISA, DEPOIMENTOS, ETC|)

Avaliações Externas: (INFORMAR SOBRE MONITORAMENTOS, AVALIAÇÕES E OUTROS, QUE FORAM REALIZADAS)

G - CONSIDERAÇÕES FINAIS

OBSERVAÇÕES ADICIONAIS QUE COMPLEMENTEM O ENTENDIMENTO SOBRE O DESEMPENHO E A TRAJETÓRIA DA OSC DURANTE O ANO.

(O QUADRO ABAIXO É DESTINADO PARA INFORMAÇÕES ADICIONAIS QUE A ENTIDADE TENHA INTERESSE EM DIVULGAR. PERMITE QUE A ENTIDADE RELATE INFORMAÇÕES NÃO CONTEMPLADAS NOS ITENS PREENCHIDOS, COMO: AVALIAÇÃO DA EQUIPE DA ENTIDADE SOBRE O TRABALHO REALIZADO; AVALIAÇÃO DO PÚBLICO ALVO SOBRE OS BENEFÍCIOS RECEBIDOS; METODOLOGIAS DE INTERVENÇÃO; ESTRATÉGIAS ORIGINAIS PARA ENFRENTAR AS DIFICULDADES; IMPACTO SOCIAL DA ATUAÇÃO; EXPERIÊNCIAS INOVADORAS; RESULTADOS ALCANÇADOS;

Serrana, ____ / ____ / ____

Assinaturas