



RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

NOME DO PROJETO: Terceira Juventude

TERMO DE COLABORAÇÃO: 10/25 MÊS: 07/ 2025

FONTE DO RECURSO: Municipal

A. DA INSTITUIÇÃO

NOME	Centro de Convivência do Idoso
CNPJ	60.250.263/0001-80
ENDEREÇO	Rua Amapá, 333 Jardim Boa Vista – Serrana SP
RESPONSÁVEL PELO RELATÓRIO	Aparecida Marcuci de Souza de Araujo

B. DO PLANO DE TRABALHO

OBJETO: Através do Convenio Municipal, o Centro de Convivência da Pessoa Idosa de Serrana, por meio do Projeto **TERCEIRA JUVENTUDE**, atenderá 250 pessoas idosas de ambos os sexos, durante cinco dias na semana, de portas abertas, com atividades coletivas em grupos, atividades recreativas, bailes/danças atendimentos individualizados, encaminhamentos para rede de serviços do município, visitas domiciliares, busca ativa e obrigatoriamente referenciado ao CRAS do Município, respeitando o território vulnerável e de risco, a fim de garantir o efetivo referenciamento das famílias e seu acesso à proteção social básica, conforme orientação da resolução 109/2009 do CNAS e com equipe técnica de acordo com a NOB/SUAS/RH e Caderno de Orientações do SCFV do MDS/SNAS.

C. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO PERÍODO

C.1. QUALITATIVA

ATIVIDADES: Foram realizadas atividades físicas, sendo hidroginástica, funcional adaptado, alongamento, musculação e dança. Essas atividades proporcionaram aos idosos o fortalecimento muscular, a flexibilidade, a coordenação motora e o equilíbrio. Nos grupos socioeducativos, através da mediação da técnica de psicologia, eles puderam desenvolver assuntos sobre qualidade de vida, violência, desamparos e o poder do fortalecimento de relações para uma vida mais harmoniosa, além de permitir o bem-estar e a integração desses idosos atendidos. Nas atividades de artesanato, as idosas estimularam a concentração, aprimoraram habilidades manuais e ocuparam o tempo ocioso, permitindo a prevenção de doenças e socialização entre as participantes. Por fim, no dia 15/07/2025, foi realizada a missa do mês.

META: A meta foi atingida visto que as atividades propuseram o desenvolvimento de habilidades físicas e cognitivas, além da estimulação da criatividade, bem-estar, socialização, trocas de experiências, visando o fortalecimento de identidade e de pertencimento dos usuários.

C.2. QUANTITATIVA

DESCRIÇÃO: No mês de julho houve 33 atividades com 212 idosos atendidos.

Quantidade de atendidos: 212 idosos.

D. RESULTADOS E IMPÁCTOS

Principais resultados obtidos: após o encerramento do mês, os resultados obtidos com as atividades oferecidas pelo CCI foram satisfatórios, visto que houve o engajamento dos idosos na programação prevista, concluindo em grande proveito e consequências positivas para os usuários em níveis de bem-estar, integração, saúde e prevenção.

Impacto social: após o encerramento do mês, foi possível observar que a participação frequente desses idosos contribuiu significativamente para a melhoria da autoestima, o

fortalecimento de vínculos sociais, a redução do isolamento, estímulo cognitivo e físico. Além disso, promoveu a autonomia, o sentimento de pertencimento e o envelhecimento ativo e saudável, refletindo diretamente na qualidade de vida e na prevenção de doenças físicas e emocionais.

Indicadores de avaliação: Foi possível observar esses resultados devidos à participação e ao impacto das atividades oferecidas pelo CCI. Observou-se a taxa de assiduidade e engajamento dos idosos nas ações propostas, com, além disso, as atividades favoreceram o fortalecimento das relações interpessoais e o aumento da integração social entre os participantes, refletindo em níveis satisfatórios de bem-estar físico e emocional. Foram evidenciados relatos espontâneos de satisfação, melhora na disposição física e maior envolvimento nas práticas de autocuidado e prevenção, confirmando a efetividade das ações desenvolvidas no período.

E. DESAFIOS ENFRENTADOS

Descrição dos desafios: O CCI conta com uma equipe mínima, o que dificulta aumentar número de atividades e projetos, além disso, houve a dificuldade de estruturar o número de idosos em atividades, visto que, em tempos chuvosos e de temperatura baixa, há a diminuição significativa da presença desses usuários.

Medidas adotadas para superar os desafios: O CCI propõe a otimização dos recursos humanos disponíveis, com o remanejamento de tarefas e o fortalecimento de parcerias, visando ampliar o apoio técnico e operacional. Além disso, houve o incentivo à participação, como contato direto com os usuários, reforçando a importância da assiduidade.

Parcerias e Colaborações: Secretaria de Esporte encaminhou um profissional de Ed. Física e o Termo de Parceria com o município. A Assistente Social Sinara Mantovani, da APAE, continua a fazer assessoria quando necessário.

F. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Colaboradores	Quantidade	Atividades
Aparecida Marcuci de S. de Araujo	01	Assistente Social
Berenice Ap. Alves da Rocha	01	Coordenadora
Vitoria Carvalho Rodrigues	01	Psicóloga
Wendel Alves dos Santos	01	Educador Físico

Julia Romancini	01	Educador Fisico
Beatriz Cristina de Bonfin Silva	01	Prof. Dança (cedido do Ginasio do Esporte)
Natalina Pedroso Marquete	01	Serviços Gerais

G. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Houve uma melhora significativa nos atendimentos aos idosos, que se encontram mais tranquilos, uma vez que estão devidamente integrados nos grupos de atividades que solicitaram. Iniciou-se também, com sucesso, o grupo de psicologia, com o auxílio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, que nos apoia com o transporte dos idosos com dificuldades de locomoção. Além disso, contamos com o apoio da Secretaria do Esporte, que disponibilizou um técnico de Educação Física (Prof. Beatriz). Isso nos permitiu ampliar o atendimento aos idosos, realizando atividades de alongamento e dança (muito solicitadas pelas participantes), contribuindo para sua qualidade de vida, saúde e socialização. Ainda, o principal desafio enfrentado refere-se à quantidade de reclamações trabalhistas recebidas pela entidade. Estamos trabalhando intensamente para levantar os valores necessários, o que, em alguns casos, tem implicado na limitação de outras atividades, como a oferta de lanches. Na medida do possível, atendemos toda a demanda, com programação adequada aos horários solicitados pelos idosos, incluindo hidroginástica, alongamento, circuito funcional, academia, dança e grupo de psicologia. Todos os interessados estão sendo atendidos.

Serrana, 07 de outubro de 2025.

Cacilda das Graças Speri
Presidente

Berenice Ap. Alves da Rocha
Coordenadora CRESS 48.149

Vitoria Carvalho Rodrigues
CRP: 06/205322