

**CCI - Centro de Convivência
Do Idoso**

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

ANO DE 2023

1 - IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Entidade: CCI - Centro de Convivência do Idoso de Serrana

Nome do serviço: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Proteção social Básica: Terceira Juventude

Endereço: Rua Amapá, 333 – Jardim Boa Vista - Serrana-SP

Telefone: (16) 3987-7177

CNPJ: 60.250.263/0001 - 80 - Insc. Estadual: Isento

E-mail: cci.serrana@gmail.com

2 - RESPONSÁVEL PELA ENTIDADE

Presidente: Cacilda das Graças Speri

Doc. RG: 14.909.758 **CPF:** 213.218.948-05

Endereço: Rua: José Benedito de Matos, 315 -Vista Serrana/ SP

Celular: (16) 99123-4882

Email: cacildasper2015@gmail.com

3 - DADOS DA EDQUIPE TECNICA

Nome: Aparecida Marcuci de Souza Araújo

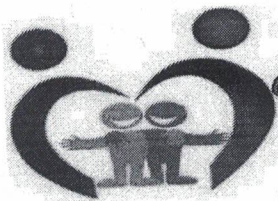
Doc. RG: 7.480.967-2 - **CPF:** 005.711.798-51

Função: Assistente Social - **CRESS:** 17.590 D

Endereço: Rua: Lazaro Coutinho de Mattos, 20 - Jardim Bela Vista

Telefone: (16) 3987- 7177 – Cel: (16) 99104 - 0816

E-mail: aparemar@hotmail.com



CCI - Centro de Convivência Do Idoso

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

4 - Nome: Fernanda Helena Santos

CPF: 215.557.778-80

Função: Coordenador/Administrativo

Endereço: Rua São Sebastião nº 267 - Centro Serrana-SP

Telefones: (016) 3987-7177 - (16) 98191-1911

E-mail: fhsanto@gmail.com

5 - Nome: Alessandra Lopes de Souza

Doc: CPF: 402.908.148-71 - RG: 47.143.680-X

Função: Psicóloga - **CRP** 06/178353

Endereço: Rua Maria Horácio Sartório, 522 - Jardim Amélia II

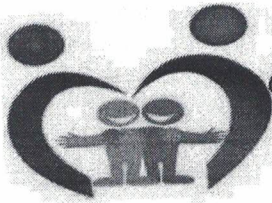
Celular: (16) 98224-6840

E-mail: psicoalessandralopes27@gmail.com

6 - FINALIDADE ESTATUTÁRIA

O CCI tem por finalidade atender idoso com idade igual ou mais que 60 anos ou mais, em conformidade com o Estatuto do Idoso, Lei nº 10.741/2003, do Estatuto do Idoso, oferecendo-lhes atividades que valorizem a qualidade de vida e programar atividades sociais e de lazer, física e psicossocial, salvo em se tratando de casos especiais analisados pela Diretoria.

OBS: No desenvolvimento de suas atividades, o CCI não fará distinção alguma quanto à raça, etnia, credo, religião, filiação partidária, orientação sexual ou de poder aquisitivo. Não será permitida a frequência de menores nas atividades do CCI, salvo em condições especiais, de eventos, festas com



**CCI - Centro de Convivência
Do Idoso**

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

a participação aberta ao público. O CCI possui Regimento Interno que disciplinará o seu funcionamento.

7 - DESCRIÇÃO GERAL

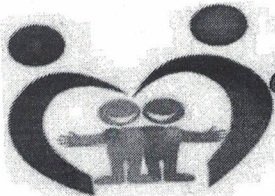
O processo de envelhecimento é uma consequência natural da vida, com o tempo, tem-se uma perda significativa de todas as capacidades motoras, tais como: flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora, força, além de uma grande perda de massa muscular e óssea resultando assim em um aumento de massa corporal e perda da autonomia em suas atividades diárias.

A atividade física na terceira idade entra como um elemento indispensável, para retardar o processo de envelhecimento. Para auxiliar no desenvolvimento da qualidade de vida dos idosos é importante oferecer uma promoção da saúde física, emocional e social e a realização dessas atividades proporcionará aos idosos mais saúde, bem estar e empoderamento.

8 - DESCRIÇÃO ESPECIFICA PARA SERVIÇO AOS IDOSOS

O exercício físico pode ajudar a melhorar a resistência e função do sistema imunológico, ajudando a prevenir e a diminuir o risco de doenças degenerativas, isso resulta em um estilo de vida muito mais confortável.

A qualidade de vida dos idosos pode ser melhorada amplamente com exercícios regulares, pode ajudá-los a obter ou manter um peso saudável e a função normal do corpo, o movimento regular através dos exercícios pode



CCI - Centro de Convivência Do Idoso

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

ajudar restaurar e a preservar a sua força, o que pode contribuir para que os idosos mantenham a sua mobilidade nas tarefas diárias, proporcionando assim autonomia. Além disso, todas essas atividades (academia, hidroginástica, ginástica, jogos de mesa, dança, ação entre amigos, ação religiosa, palestras, grupos com psicólogo, com terapeuta ocupacional, alfabetização, Inclusão digital e de laser e as quintas dançantes, além de prevenir doenças, mantêm o idoso ativo e proporciona redução de problemas psicológicos, propiciando prazer e maior inclusão entre seus pares, e amenizando assim os efeitos o processo de envelhecimento.

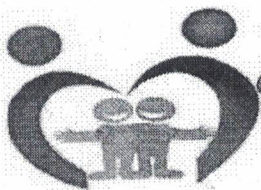
9 - JUSTIFICATIVA

O CCI – Centro de Convivência do Idoso de Serrana SP, fundado em 10/12/1989, pela extinta LBA, para atender apenas um pequeno grupo de mulheres, em um espaço modesto onde desenvolvia apenas artes manuais e corte de costura.

Devido à grande expansão da plantação de cana de açúcar no município, teve também explosão demográfica, com isso houve grande migração das regiões de norte e nordeste, que procuravam o Estado de São Paulo para melhoria de condições de vida.

Serrana acolheu esta população e com isso todos os seus problemas. O município se viu estrangulado em suas redes de atendimentos sociais e que aos poucos foi se ajustando as novas necessidades do momento.

Para avaliar a necedade de melhorar os serviços prestados aos idosos, temos que avaliar alguns dados referentes ao município, a saber:



CCI - Centro de Convivência Do Idoso

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

Em 2022, foi estimada a população de Serrana em 43.909 habitantes, que segundo o IBGE, 12,5% destes são de idosos. E o IDH do município está em 0,729, a renda per capita do município está entre $\frac{1}{2}$ a 03 salários mínimos. Há ainda outro dado importante a considerar é a longevidade do estado que registra 72 anos aumentando assim em muito a população idosa.

Com o aumento da longevidade e com o aumento do número de pessoas aposentadas com algumas comorbidades, sem ter um espaço para o lazer, para ocupar seu tempo ocioso foi necessário ampliar a rede de atendimento em todas as áreas para acolher bem toda esta população.

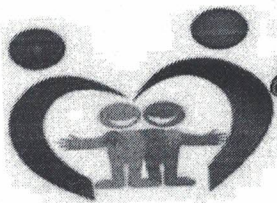
O CCI também acompanhou esta mudança, uma vez que também aumentaram de diversas formas os seus problemas, foi necessário ampliar seu espaço físico, bem como suas ações oferecidas a população idosa, acompanhando as exigências legais, com orientações da Secretaria de Desenvolvimento Social, obedecendo a NOB (Norma Operacional Básica) e NOB RH (Norma Operacional Recursos Humanos).

Os serviços oferecidos no CCI - Centro de Convivência do Idoso de Serrana SP, trata-se de Proteção Social Básica, com fortalecimento de Vínculos.

As verbas recebidas contribuem em muito para que a entidade possa continuar ofertando ações diferenciadas tais como dança jogos, exercícios físico, alfabetização, inclusão digital e atividades psicossociais.

Todas estas atividades tornaram-se muito importantes na vida destes idosos, criaram uma relação de pertencimento com a entidade, portanto ela se faz necessária.

5



**CCI - Centro de Convivência
Do Idoso**

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

10 - MISSÃO

Proporcionar aos idosos frequentadores da entidade uma melhor qualidade de vida com base nos princípios éticos, humanitários e de responsabilidade social, por meio de garantia de direitos, proporcionando um envelhecimento saudável e digno.

11 - METAS DE ATENDIMENTO

Atender até 350 idosos com 60 anos ou mais, cadastrados na Entidade. Conforme o estatuto da entidade, no desenvolvimento das ações não fará distinção de: condição social, raça, cor da pele, orientação sexual, credo religioso ou partidário.

12 - FORMAS DE ADESÃO

- ✓ Por procura espontânea.
- ✓ Por busca ativa. me
- ✓ Por encaminhamentos dos demais serviços públicos.

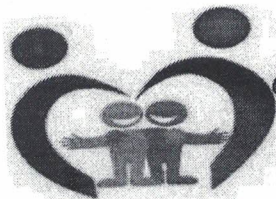
13 - Objetivos:

a) Objetivo Geral

Fazer um trabalho social com idosos e famílias, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária.

b) Objetivos específicos

- ✓ Prevenir a institucionalização à segregação de idosos, assegurando convivência comunitária, oferecendo atividades dentro da Entidade;
- ✓ Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre



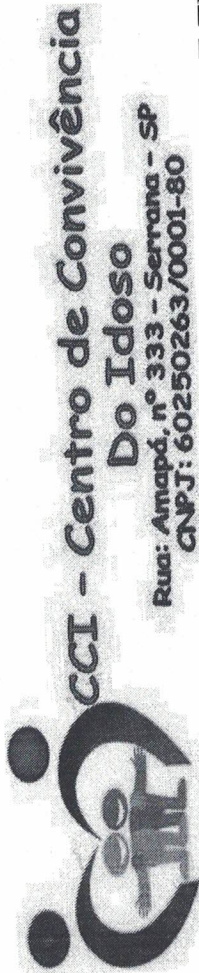
CCI - Centro de Convivência Do Idoso

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

participações cidadã, através de palestras;

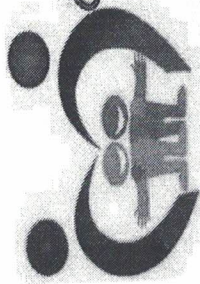
- ✓ Possibilitar acessos e experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades, com aulas de danças.;
- ✓ Favorecer o desenvolvimento de atividades intergeracionais, através de atividades terapêuticas;
- ✓ Contribuir por um desenvolvimento ativo, saudável e autônomo, oferecido por vários tipos de atividades e informações em palestras;
- ✓ Assegurar espaços de encontro intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária, fazer integrações com escolas onde o idoso apresentará suas histórias,
- ✓ Detectar necessidades e motivações com vistas ao desenvolvimento de potencialidades e capacidades para novos projetos de vida incentivando a fazer capacitações para o trabalho.
- ✓ O trabalho sócio educativo visa propiciar resultados efetivos, transformadores a fim de despertar uma visão crítica na construção de caminhos concretos de direitos através de informação e participação social.

Handwritten signature and initials in blue ink, including the number 7.



14 - METAS PROGRAMADAS CONFORME PLANO DE TRABALHO A SER ATINGIDAS

Metas	Indicadores de aferição e cumprimento de Metas	Metas mensuráveis
COORDENAÇÃO E ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS Para os 100% dos atendidos	✓ Organização Institucional; ✓ Manter organizada a documentação; ✓ Orientação das equipes; ✓ Planejamento e relatórios. ✓ Prestações de contas; ✓ Contratação de equipe técnica.	✓ Observar para que a entidade funcione dentro da legalidade, bem como, dentro das exigências da Secretaria Municipal de desenvolvimento Social e do CMI.
Desenvolver Atividades sociais para até 300 idosos (Psicólogo, Educador físico, Artes, Informática, Alfabetização, dança, Terapia Ocupacional e outros).	✓ Procurar manter a presença de 80% dos idosos.	✓ Lista de presença ✓ Aproveitamento grupo ✓ Adesão dos idosos de forma espontânea



**CCI - Centro de Convivência
Do Idoso**

Rua: Amapá, n° 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

NOTA: TRABALHAMOS COM A META DE 80% DOS INSCRITOS, E ISSO CONSEGUIMOS, CONFORME DADOS NOS RELATORIOS MENSAIS. PODENDO ESTE NUMERO SER MELHORADO CASO A ENTIDADE POSSA AMPLIAR AS ATIVIDADES CONFORME SOLICITAÇÃO DOS USUAR

OBS: A REUNIÃO EM EQUIPE SE RESTRINGIU SOMENTE A EQUIPE MINIMA

15 - VERBAS RECEBIDAS PELA CASA

Convenio Municipal: R\$ 10.000,00 mês

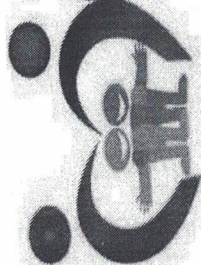
Emenda Impositiva Vereadores: R\$ 6.166,66 por mês

Restante Emenda Federal até junho de 2023

Marcio Bitar, que nos foi enviada no ano de 2022

No mês de outubro/23 Recebemos duas emendas Federais

Ricardo Silva.....R\$100.000,00



CCI - Centro de Convivência
Do Idoso
Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

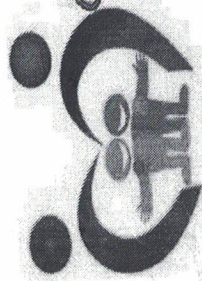
Carlos Zaratini.....R\$ 162.920,00

OBS: Estas verbas será para atender a entidade por 12 meses, até setembro de 2024

16 - PRESTADORES ENVOLVIDOS NOS SERVIÇOS DO CCI

PROFISSIONAIS	QUANT.	TOTAL		TOTAL HRS MÊS	PESSOAS ATENDIDAS		PARCERIAS
		SEMANAL	HRS		MÊS		
COORD. ADMINISTRATIVO	01	40		160	Doc. Casa		Convenio Municipal
AUXILIAR/AD.	01	40		160	Doc. Casa		Convenio Municipal
ASSISTENTE SOCIAL	01	40		160	Grupos, por procura e Serviços Internos		Convenio Municipal Emenda Federa
PSICOLOGA	01	30		120	Grupos, por procura e Serviços Internos		Convenio Municipal Emenda Federal
SERVIÇOS GERAIS	01	40		160	Toda casa		Convenio Municipal
PROFESSORA ARTES	01	05		20	Por procura		Convenio Municipal

[Handwritten signature]



**CCI - Centro de Convivência
Do Idoso**

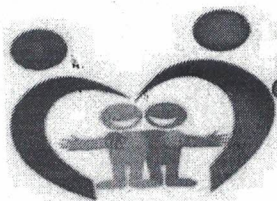
Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

EDUCADOR FISICO	01	12	48	grupos	Convenio Municipal
EDUCADOR FISICO II	01	12	48	grupos	FMI e Emenda Federal
TERAPEUTA OCUPACIONAL	01			grupos	Solicitou demissão em março/22
PROFESSORA DE DANÇA	01	04	16	Grupos e Por procura	Convenio Municipal
INCLUSÃO DIGITAL	01	04	16	Por procura	Convenio Municipal
ALFABETIZAÇÃO	01	04	16	Por procura	FMI e Emenda Federal

NOTA: O município fornece uma pessoa para fazer serviços gerais, meio período.

OBS 1 -As reuniões de 5ª feiras não foram interrompidas embora sem a presença técnica.

OBS: 2- No mês de novembro de 2023, houve troca de professora de dança.



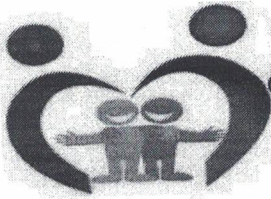
CCI - Centro de Convivência Do Idoso

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

17- ATIVIDADES REALIZADAS NO ANO DE 2023 - PRESENCIAIS

Atividades Físicas: I (Wendel)	2.619 Atendimentos
Atividade física II (Renata)	3.474 Atendimentos
Atividades de Terapia Ocupacional	11 Atendimentos
Atividades de Psicólogo	634 Atende. e ativ. Administrativas
Atividades Sociais	Atend. e Atividades administrativas
Atividades de Dança	775 Atendimentos
Atividades de Artes	665 Atendimentos
Inclusão Digital	252 Atendimentos
Alfabetização	206 Atendimentos
Atividades de 5ª feira	367 Atendimentos
Viagens e Passeio	02 180 Atendidos

- Carnaval;
- Dia Internacional da Mulher; Palestra sobre o Tema.
- Pascoa;
- Dia das Mães;
- Festa Junina;
- Palestras;
- Palestra sobre Dia Mundial de Conscientização contra a Violência a Pessoa Idosa;
- Dia os pais
- Palestra com podóloga, como idoso deve cuidar dos pés
- Dia do Idoso;
- Outubro |Rosa;
- Palestra de formação de conselheiros
- Dia da Consciência Negra
- Almoço encerramento Natal



CCI - Centro de Convivência Do Idoso

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

- Viagem \a Fazendinha
- Viagem ao Clube Recreativo dos Comerciantes de R. Preto
- Visita da DRADS RP e |Secretaria Executiva do Conselho Estadual do Idoso SP

18 - OUTRAS ATIVIDADES REALIZADAS

- Visitas domiciliares;
- **Programação de Palestras** Assuntos: Saúde, vacinação, Alimentação saudável, HÁ, Diabetes, Conscientização sobre contra a violência da Pessoa idosa, Dia do Idoso, Outubro Rosa, Consciência Negra.
- **Semana de palestras sobre empoderamento do Idoso em todos os grupos)**

19 - A equipe Técnica que compreende (Administrativo, Psicóloga e Assistente Social, tem muito trabalho envolvido com técnicas e administrativas, e sociais, a saber:

Elaboração de documentação;

Reunião com a Secretaria de Desenvolvimento Social;

Elaboração de projetos a procura de novas parcerias;

Programação de eventos:

Participação em Reuniões do CMI e CMAS;

Evento de Ação Entre Amigos;

Recepção de Deputados;

Programação de Atividades;

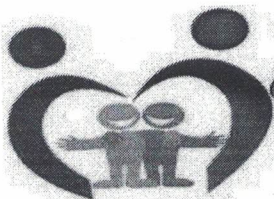
E com os cuidados com espaços físicos da entidade;

Preparação de Relatórios em geral:

Elaborações de projetos da entidade;

Prestações de contas

Participação nas reuniões continuadas



**CCI - Centro de Convivência
Do Idoso**

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

20 - IMPACTO ESPERADO

Embora com os problemas enfrentados no início do ano, alcançamos nossos objetivos, informamos ainda que, as presenças só não foram maiores por não disponibilizarmos recursos para contratação de mais horários de técnicos.

Mesmo assim, conseguimos manter um bom grupo comprometido com o trabalho com as atividades e com a entidade.

O grupo de dança da entidade fez apresentações na cidade, e foram bastante elogiadas.

DEPOIMENTO DE IDOSOS FREQUENTADORES

“Luiz Carlos de Almeida, tem gostado muito das atividades, não sabia que era tão bom, coisas que eu não fazia nas minhas atividades diárias em casa agora depois das atividades físicas que estou fazendo aqui na entidade estou fazendo com mais facilidade. Quero frequentar as aulas de dança.

. Sou bem recepcionado por todos.

Frequento vários dias da semana.”

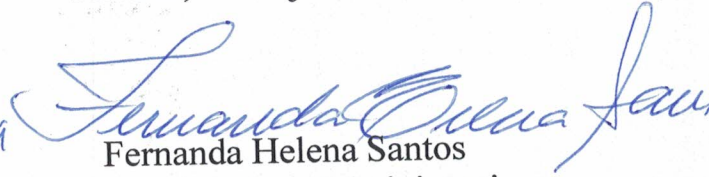
José Caetano de Souza e Deuzinha Motla de Souza, frequentamos em casal, tudo de bom é oferecido na entidade, atividades físicas, danças, lazer, palestras e outras coisas. Já frequentamos a entidade a mais de 03 anos.

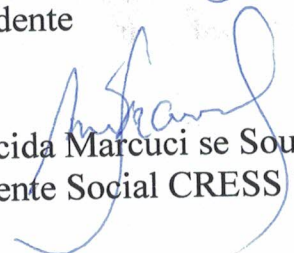
Não deixamos de frequentar e aproveitamos tudo que é oferecido.

Somos bem atendidos por todos. Só temos a agradecer.

Serrana, 20 de janeiro de 2024.


Cacilda das Graças Speri
Presidente


Fernanda Helena Santos
Coordenadora Administrativa


Aparecida Marcuci se Souza de Araújo
Assistente Social CRESS 17.590 D


Alessandra Lopes de Souza
Psicóloga CRP 06/178353



