

**CCI - Centro de Convivência
Do Idoso**

Rua: Amapá, nº 333 - Serraia - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

CCI - CENTRO DE CONVIVENCIA DO IDOSO

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

ANO 2021

03/02/22
celia

RESUMO

Sumario.....002

Mensagem.....003

Relatório Final.....4 a 18

Mensagem do Técnico..... 19

Mensagem do Presidente..... 20

Fotos de Atividades

Cadastro de Idosos



CCI - Centro de Convivência
Do Idoso

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

Um sonho é apenas um desejo,
até o momento em que você
começar a atuar sobre ele,
e propõe-se a transformá-lo
em uma meta.

Mary Kay Ash



**CCI - Centro de Convivência
Do Idoso**

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

Ano 2021

1 IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Entidade: CCI – Centro de Convivência do Idoso de Serrana

Nome do serviço: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Proteção social Básica: Projeto Fortalecendo a 3ª Idade

Endereço: Rua Amapá, 333 – Jd Boa Vista – Serrana/SP –

Telefone: 016 3987-7177

CNPJ: 60.250.263/0001 – 80 - Insc. Estadual: Isento

E-mail: cci_idoso2013@hotmail.com.

2 RESPONSÁVEL PELA ENTIDADE

Presidente: Maria Aparecida de Oliveira Lima

RG: 17.730.306 – **CPF:** 038.313.588-50

Endereço: Capitão Ugolino Borin 240 = Jardim Bela Vista - Serrana SP

E- mail: cci.serrana@gmail.com

3 DADOS DA EDQUIPE TECNICA.

Nome: Aparecida Marcuci de Souza Araújo

Função: Assistente Social - **CRESS:** 17.590 D

Endereço: Rua: Lazaro Coutinho de Mattos, 20, Jardim Bela Vista

Telefone: (16) 3987- 7177 – Cel.: 99104 -0816

E-mail: aparemar@hotmail.com

Nome: Fernanda Helena Santos

CPF: 215.557.778-80

Função: Coordenador/Administrativo

Endereço: Rua São Sebastião nº 267 – Centro Serrana SP

Telefones: (016) 3987-7177 – 98191-1911

E- mail: fhsanto@gmail.com

4 FINALIDADE ESTATUTÁRIA

O CCI tem por finalidade atender idoso com idade igual ou mais que 60 anos, em conformidade com o Estatuto do Idoso, Lei nº 10.741/2003, oferecendo-lhes atividades que valorizem a qualidade de vida conforme prevê o Estatuto do Idoso e programar atividades sociais, de lazer, física e psicossocial, salvo em se tratando de casos especiais analisados pela Diretoria.

OBS: No desenvolvimento de suas atividades, o CCI não fará distinção alguma quanto à raça, cor, credo, religião, filiação partidária, orientação sexual ou de poder aquisitivo. Não será permitida a frequência de menores nas atividades do CCI, salvo em condições especiais, de eventos, festas com a participação aberta ao público. O CCI tem um regimento interno que disciplinará o seu funcionamento.

5 DESCRIÇÃO GERAL

O processo de envelhecimento é uma consequência natural da vida, com o tempo, tem-se uma perda significativa de todas as capacidades motoras, tais como: flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora, força, além de uma grande perda de massa muscular e óssea resultando assim em um aumento de massa corporal e perda da autonomia em suas atividades diárias.

A atividade física na terceira idade entra como um elemento indispensável, para retardar o processo de envelhecimento. Para auxiliar no desenvolvimento da qualidade de vida dos idosos é importante oferecer uma promoção da saúde física, emocional e social e a realização dessas atividades, proporciona aos idosos mais saúde, bem estar e seu empoderamento.

6 DESCRIÇÃO ESPECIFICA PARA SERVIÇO AOS IDOSOS

O exercício físico pode ajudar a melhorar a resistência e função do sistema imunológico, ajudando a prevenir e a diminuir o risco de doenças. Isso resulta em um estilo de vida muito mais confortável.

A qualidade de vida dos idosos pode ser melhorada amplamente com exercícios regulares, pode ajudá-los a obter ou manter um peso saudável e a função normal do corpo, o movimento regular através dos exercícios pode ajudar restaurar e a preservar a sua força, o que pode contribuir para que os idosos mantenham a sua mobilidade nas tarefas diárias, proporcionando assim autonomia. Além disso, todas essas atividades (academia, hidroginástica, ginástica, jogos de mesa, dança, Ação entre amigos, terço, missa, palestras, grupos com psicólogo, com terapeuta Ocupacional), além de prevenir doenças, mantêm o idoso ativo

e proporciona redução de problemas psicológicos, propiciando prazer e amenizando assim os efeitos do envelhecimento.

7 OBJETIVOS

a) OBJETIVO GERAL

A prática de oferecer atividades físicas, psicossociais e de lazer proporcionar sociabilidade, saúde, bem estar, autonomia, bem como fortalecimento emocional e das relações interpessoais familiares e comunitárias

b) OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Ocupação do tempo livre e períodos de solidão;
- ✓ Melhorar as relações interpessoais;
- ✓ Proporcionar bem estar físico e mental;
- ✓ Melhor disposição na realização de tarefas diárias;
- ✓ Melhora no controle motor, respiração, cardiovascular;
- ✓ Manutenção da aptidão física do idoso e fortalecimento muscular;
- ✓ Melhora da autoestima.
- ✓ Prevenção e controle de doenças;
- ✓ Preservação da saúde;
- ✓ Redução de ansiedade e depressão

6 METODOLOGIA

Com a contratação de técnicos foi formado uma equipe de profissionais compromissados com a causa do idoso, a equipe foi formada por terapeuta ocupacional, psicólogo, assistente social, técnico em artes e educador físico, estes profissionais voltou-se para um trabalho mesmo que a distancia, com material online mala direta, tendo como objetivo a tirar os idosos da ociosidade, o que prevenirá doenças, físicas ou depressivas elevando sua autoestima.

Ainda com os materiais enviados orienta-os a fazer atividades físicas, o que auxiliam nas atividades motoras, dando mais disposição física e mental e maior condição para realizar as atividades diárias.

Este trabalho tem ainda o intuito de orientá-los quanto às violências em que muitos idosos são sujeitos sejam elas: físicas, financeiras, psicológicas, sexual, de patrimonial.

O que esperamos também é um bom relacionamento familiar, comunitário, elevando este idoso ao empoderamento social.

8 ORIGEM DOS RECURSOS

- ✓ Eventos promovidos pela casa,
- ✓ Verba Municipal
- ✓ Verbas do Programa Santander

9 DESCRIÇÃO DOS TRABALHOS EM TEMPO DE PANDEMIA

Após o fechamento das entidades devido a pandemia do COVID 19, em 17/03/2020, passamos a trabalhar de maneira remota. No início foi necessário fazer uma

grande adaptação com muita criatividade para podermos manter algumas atividades que despertassem interesse dos beneficiários e ao mesmo tempo não perdêssemos os vínculos antes estabelecido na entidade, além de estarmos sempre alerta com relação a doença que se alastrava a olhos vistos.

Tudo parecia sem solução, à cidade passou a ter grandes números de infectados e aumentavam assustadoramente, e o número de infectados entre os idosos antes atendidos na entidade eram muitos e foi registrados alguns obtidos entre eles, Até que em fevereiro de 2021, o INSTITUTO BUTATAN, criou um projeto que foi denominado “S” usando duas das vacinas CORONAVAC E ASTRAZENICA, já liberada pelo ANVISA, e teve em Serrana a sua cidade piloto, com um processo criterioso. Foram vacinadas todas as pessoas acima de 18 anos, após avaliações.

O período de vacinação compreendeu de fevereiro a maio de 2021.

Após alguns meses após foi realizada uma pesquisa, e observou-se que, a doença teve uma vertiginosa queda, a contaminação no

município estava sendo controlada. O município foi objeto de estudo não só no Brasil mais em outros países.

Diante disto é hora de repensar o retorno das atividades na Entidade. Estamos aguardando a posição da Vigilância Epidemiológica, com seus devidos critérios, para podermos voltar à ativa.

Mas queremos observar que, em nenhum momento deixamos de atender nossos idosos, na forma remota fizemos tudo o possível para que os nossos vínculos não fossem rompidos, usamos redes sociais, mala direta, ligações telefônicas e visitas domiciliares e outros.

Nestes seis meses todo trabalho desenvolvido pelos técnicos da equipe mínima foi um prol da entidade, cuidando da estrutura física, documentação, e material para ser encaminhado via mala direta e nas redes sociais.

Fizemos ainda um trabalho de captação de recursos para que no ano de 2022, as atividades possam continuar sendo desenvolvidas.

A entidade está se organizando para retornar as atividades presenciais, para tanto solicitou uma avaliação da Vigilância Epidemiológica – Sra Glenda, para nos autorizar e determinar a percentagem de presença na Entidade neste recomeço.

Estamos aguardando, e já enviamos listagens para ela, de nossos freqüentadores com as observações de que já tomaram as duas doses da Vacina COVID 19, e dos vacinados da gripe, Uma vez sendo liberado reiniciaremos as atividades presenciais.

Neste período foi realizado um plano de atendimento durante a pandemia, e é nestas atividades que esta sendo focado todo o trabalho. Conforme descrição das atividades elencados na metodologia, mas as

expectativas do idoso em voltar às atividades presenciais são muito grandes, onde acreditamos que os resultados podem ser maiores.

A partir do dia 15/08/21, a vigilância Epidemiológica, liberou a entidade para iniciar as atividades presenciais desde que fosse em 60% dos idosos cadastrados na Entidade.

Só não liberou os eventos bailes e viagem.

Foi liberado porque toda população de Serrana já tomou a 3ª dose da vacina, E conforme pesquisa do Instituto Butantã, o surto está controlado, podendo então reiniciar as atividades na entidade.

Em final de novembro 2021, com a chegada do vírus Omicron na cidade, esta nova onda está atingindo boa parte de munícipes e de todas as idades., assim como os da gripe H3N2. Que tem acometido com gravidade muitas pessoas.

Esperávamos que até o final do ano de 2021, contar todas as atividades previstas com liberação de 100% dos cadastrados, mas devemos aguardar a posição da Vigilância Epidemiológica.

Sabemos que, esta doença vai demorar ainda muito tempo para ser totalmente debelada, pois parte deste controle deve a educação da própria população em se precaver diante dos riscos fazendo a higiene necessária com os cuidados pessoal e coletiva.

No CCI estamos tomando todas as medidas necessárias, oferecendo Álcool em Gel, exigindo o uso de mascaras e estamos controlando temperatura, conforme exigência da Vigilância epidemiológica.

Abaixo relacionados alguns idosos que foram a óbito por causa da COVID 19: Alcina Martins de Oliveira, Sebastiana Dimas Dias, Durvalina Oliveira da Silva, Geralda Belutti, Luiza Cardoso Camilo, Mario Tadeu Montanari, Neuza Meira Siqueira, Sebastião Novaes, Valdevina Bercieli Silva, Wander Barbosa.

VERBAS:

- Convenio Municipal
- Programa Santander
- Própria

VISITAS DOMICILIARES

Foram realizadas algumas, com todos os cuidados, achamos por bem ficar mais a distancia. Seguindo protocolos. Em julho fizemos umas visitas para entregar cobertores cedidos pela Usina da Pedra .

- Marlene Aparecida dos Santos
- Maria Aparecida Almeida Luiz
- Amélia Scodinho da Silva
- Inês Teodoro
- Gumercindo Teodoro
- Geni Garavazo
- Olivia Pereira dos Santos
- Manoel Fabrício Rodrigues
- Sinésia S. Rodrigues

- Maria de Lourdes S. Silva
- Antonio Lagassi
- Alice Felix
- Maria das Virgens
- Adalgiza dos S. Barboza
- Maria Aparecida Luiz

10 - PRESTADORES DE SERVIÇOS NO CCI PÓS PANDEMIA

PROFISSIONAIS	QUANT.	TOTAL HRS	TOTAL HRS	PESSOAS ATENDIDAS	PARCERIAS
		SEMANAL	MÊS	ANUAL	
ADMINISTRATIVO	01	40	160	Documentação da Casa-	Projeto Santander
AUXILIAR/ADM..	01	40	160	Documentação e outros serviços	Projeto Santander
ASSISTENTE SOCIAL	01	40	160	Todo grupo	Convenio Prefeitura
PROFESSORA ARTES	01	06	20	432	Projeto Santander
EDUCADOR FISICO:- HIDROGINASTICA, ACADEMIA, ALONGAMENTO	02	66	132	2906	Projeto Santander
SERVIÇOS GERAIS	01	040	160	Toda casa	Projeto Santander
PSICOLOGA	01	30	120	65	Projeto Santander
TERAPEUTA OCUPACIONAL	01	15	60	104	Projeto Santander
PROFESSOR DE CORAL	Atividades Interrompidas Até o fim da	0	0	0	Projeto Santander

	Pandemia.				
PROFESSORA DE DANÇA	Atividades Interrompidas Até o fim da Pandemia.	01	12	510	Projeto Santander
ENFERMAGEM	Atividades Interrompidas Até o fim da Pandemia.	01	160	Todo o grupo	Projeto Santander
INCLUSÃO DIGITAL	01	03	12	81	Projeto Santander

OBS: As atividades presenciais só retornaram a partir da segunda quinzena de agosto de 2021.

ATIVIDADES DA CASA DO ANO EM PERIODO DE PANDEMIA

REALIZADAS VIA MALA DIRETA E ONLINE

Malas Diretas	04
Entrega de Material de Higiene	04
Terapia Ocupacional Vídeo online	15
Terapia Ocup. Ativ. Mala direta	15
Terapia Ocup.Videos Online	31

Psicóloga Online	30
Ed. Físico – aulas Online	189
Ed. Físico- Vídeos educativos	21
Ed. Físico –Bate papo online	42
AS. Social – Ligações telefônicas	445
As. Social - Visitas	15
Prof. dança – Vídeo Online	02
Prof. dança – Atividades	02

OBS: A equipe Técnica que compreende (Administrativo, psicóloga e Assistente Social, Ficaram mais envolvidas com trabalhos Técnicos e Administrativos, a saber:

- ✓ Elaboração de documentação;
- ✓ Reunião com a Secretaria de Desenvolvimento Social;
- ✓ Elaboração de projetos a procura de novas parcerias;
- ✓ Programação de eventos: Venda de Pizza e comemoração do Dia Mundial de conscientização da Violência Contra Pessoa Idosa, dia do Idoso, e entrega de brinde de Natal, participação de eventos realizados na entidade.
- ✓ Evento Ação entre amigos;

- ✓ Participação em Reuniões do CMI e CMAS;
- ✓ Reunião com os vereadores;
- ✓ Recebimento de Deputados;
- ✓ E com os cuidados com espaços físicos da entidade.
- ✓ Elaboração de Relatório.

VIAGENS REALIZADAS

Não houve por motivo de pandemia

NOTA: ainda informamos que, os profissionais de Coral, Dança, enfermagem e um Serviços gerais, teve suas atividades interrompidas em janeiro de 2021, uma vez que ficava impossível administrar suas atividades a distância, só voltaram presencialmente na segunda quinzena de 2021. Com exceção do professor de musica/coral, que por motivos particulares não retornou.

RESULTADOS ESPERADOS EM PERIODO DE PANDEMIA

Impacto Social Esperado em Período de Pandemia

Mesmo a distância fazer um trabalho na tentativa de atender a aos idosos com as atividades oferecidas a distancia (rede sociais e mala direta) nas expectativas de manter vínculos. Por isso foram oferecidas, atividades físicas, psicossociais, e trabalhos manuais. Desta forma objetivamos manter a saúde física e emocional de nossos idosos.

Impacto Social Esperado Pós Pandemia

Atender as expectativas oferecendo atividades físicas psicossociais, terapia ocupacionais artes manuais e de lazer a fim de garantir melhoria na qualidade de vida. E desta forma estaremos promovendo o empoderamento dos idosos.

Anexos fotos. E listagem de atendidos.

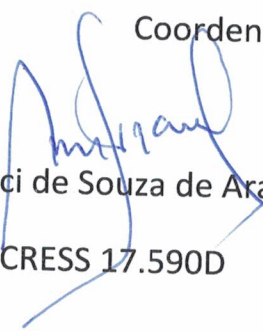
Serrana, 24 de janeiro de 2022


Maria Aparecida de Oliveira Lima


Fernanda Helena Santos

Presidente

Coordenadora Administrativa


Aparecida Marcuci de Souza de Araujo

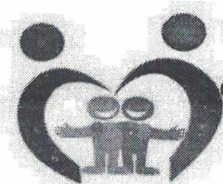
Assistente Social CRESS 17.590D

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- ✓ OKUMA, Silene Sumire. **O Idoso e a Atividade Física**. 3ª Ed. Campinas, São Paulo: Papirus, 1998.
- ✓ NERI, A.L. **Velhice e Sociedade**. São Paulo: Campinas, Papiros, 1999
- ✓ NERI, A.L.; DIOGO, M. D.; CACHIONI, Meire, **Saúde e Qualidade de Vida na Velhice**. Alínea: São Paulo, 2004.
- ✓ RAUCHBACH, Rosemary – **Atividade Física para Terceira Idade: envelhecimento ativo, uma proposta para vida**. 2ª edição revisada e ampliada – Londrina: Miodiograf, 2001.
- ✓ BENEDITTI, Tania R Bertoldo et al. **Atividade física e estado de saúde mental de idosos**. Revista Saúde Pública 2008; 42(2): 302,
- ✓ SALVADOR, M. A importância da atividade física na terceira idade: uma análise da dança enquanto atividade física. Revista: Primeiros Passos, 2004. Disponível em <http://www.nead.untnet.br/2009/revista/ppassos/1/15.pdf> acessado em 14 de julho de 2012.
- ✓ SILVA, A. H.; MAZO, G.Z. Dança para Idosos: uma alternativa para o exercício físico. Cinergis. v.8, n.1, Jan/Jun. Florianópolis, SC, p.25-32, 2007.
- ✓ LEAL, I. J.; HAAS, A. N. O Significado da dança na terceira idade. Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano. Jan/Jun. Passo Fundo, RS, p.64-71, 2006.

SITES

- ✓ SAÚDE PORTAL DE REVISTAS-SES
http://periodicos.ses.sp.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1518-18122009000200020&lng=es&nrm=iso&tlng=es acesso em 03/11/2016.
- ✓ ATIVIDADES FISICAS E DE LAZER E SEU IMPACTO SOBRE A COGNIÇÃO NO ENVELHECIMENTO <http://revista.fmrp.usp.br> acesso em 03/11/2016



**CCI - Centro de Convivência
Do Idoso**

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

MENSAGEM DO TÉCNICO

A entidade CCI passou o ano de 2021, por uma grande turbulência, a insegurança ainda era muito grande, pois a pandemia no mundo ainda não tinha sido debelada. Começamos o ano trabalhando em home Office, e alguns profissionais passaram a fazer atividades online, e também via mala direta.

Foram programadas atividades com cuidados para não perdermos os vínculos com nosso público, para isso fomos mantendo contatos via telefone para saber o aproveitamos dos idosos nas atividades enviadas tanto mala direta como whatsapp.

Eles sentiram falta de alguns profissionais que devido às dificuldades de estar encaminhando as atividades, foram afastados até iniciarmos as atividades presenciais.

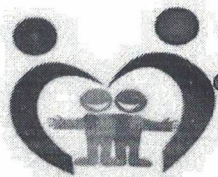
A entidade passou também por alguns problemas de financiamento, com a perda da parceria Santander. Provocamos então uma reunião com os vereadores, onde apresentamos nossos trabalhos via vídeo e eles se sensibilizaram e se propuseram a ajudar a Entidade, através de emendas impositivas e fazendo contatos com Deputados a que são filiados.

E assim foi a nossa busca, a procura de novas parcerias para dar continuidade nas atividades e também manter a permanência dos técnicos que tanto se dedicaram ao longo do ano.

A empresa Pedra Agroindustrial, também fez uma indicação com finalidade de manter umas oficinas, que são importantes para a vida dos idosos.

Serrana 24 de janeiro de 2022.

Aparecida Marcuci de Souza de Araujo.
CRESS 17.590 D



**CCI - Centro de Convivência
Do Idoso**

Rua: Amapá, nº 333 - Serrana - SP
CNPJ: 60250263/0001-80

MENSAGEM DO PRESIDENTE

A nova diretoria do CCI tomou posse em 01 de outubro de 2021, em meio de muitas inseguranças. Pois além da pandemia que preocupava e ainda preocupa, a entidade perdeu sua fonte de financiamento que era do Banco Santander que financiou a entidade de 2017 a 2021.

Ao iniciar os trabalhos, a luta maior foi correr atrás de parceiros para que a entidade continuasse de portas de abertas e independentes.

Houve algumas resistências, mas com um bom trabalho e sensibilização da situação da entidade, conseguimos novos parceiros que contribuíram, financeiramente por acharem que o trabalho desenvolvido na instituição agrega muito na vida dos idosos atendidos. E foi feito também um trabalho com os vereadores e deputados, a que são filiados conseguiram alguns patrocínios que contribuiu para manter a casa.

A diretoria teve no inicio alguns entraves que foram solucionados, pois com orientações da Secretaria de Desenvolvimento Social, do Conselho Municipal do Idoso e do advogado foram feitos os ajuste necessários.

Serrana, 24 de Janeiro de 2022.

Maria Aparecida de Oliveira Lima
Presidente